

造口便袋造護(一片式)衛教單張

序	技術原則	臨床實務活動
1.	工作前洗手	工作前洗手
2.	準備用物	加強黏膏、皮膚填補膠(不含酒精)、皮膚保護粉、浮動環、剪刀、油性筆、測量板、造口便袋(一片式或是二片式)、袋夾、棉棒、紗布、清水、小可愛沖洗壺、男用尿壺(可用其他替代)
3.	準備環境	放置塑膠袋於適當位置、準備沖洗壺裝溫水、準備尿壺
4.	打開便袋	戴乳膠手套，取下便夾或是橡皮筋，注意過程中不要拉扯便袋並放置於感染垃圾袋中
5.	清洗便袋	(1)將尿壺放在適當位置，(2)將便袋底端開口打開，(3)再將小可愛的水注入適當量於便袋中，(4)將小可愛沖洗壺放一旁，(5)一隻手握緊開口，一支手在便袋外輕輕地搓揉便袋，(6)再將髒的便水由開口流入男用尿壺中，(7)拿衛生紙將便袋底端拭乾，(1)-(7)步驟進行數次直到乾淨為止
6.	移除便袋	沿便袋邊緣噴脫膠抹布溶液，靜待 3-5 分鐘，一手固定皮膚一手移除便袋，由週圍慢慢地將便袋移除
7.	清潔週圍皮膚	以紗布或是小毛巾沾清水加中性清潔液搓揉起泡沫後(或是清潔露)清潔造口週圍皮膚
8.	剪裁造口便袋	用測量版或是白紙比對造口大小，以剪刀剪下造口模型，避免割傷造口 此模型必須大於造口 0.2-0.3 公分，剪好後將模型放於病人身上進行確認 取麥克筆將剪裁好的造口模型畫在一片式便袋的底盤 畫好後將一片式造口便袋撐開，用剪刀沿著描繪過的底盤進行剪裁 用中指伸入造口便袋中將底盤剪裁邊緣銳角撫平，避免粗糙面割傷造口
9.	造口週圍皮膚保護	(1)噴灑適量造口粉於造口周圍皮膚，(2)噴灑後再取衛生紙或是紗布將造口粉輕輕地均勻地打散在皮膚上，(3)若是病人皮膚有失禁性皮膚炎的狀況可以噴無痛性保護膜加強皮膚保護 移除底盤的離心紙，塗抹皮膚填補膠於底盤上，增加黏著性，加強保護避免糞便滲漏
10.	黏貼造口底盤	一手將皮膚繃平，一手取造口底盤，將底盤開口對齊造口，貼好後用拇指環形輕壓底盤，或是用手掌輕壓底盤透過體溫，使其與皮膚緊密接合 移除造口便袋邊緣的離心紙，移除黏貼過程中務必將病人皮膚繃緊，一邊移除一邊黏貼，並在上端折一個一切口以利下次更換便袋時移除
11.	固定便袋	反摺底端塑膠用便袋夾或是橡皮筋固定 用乾的紗布或是手帕墊在便袋下避免便袋滲漏，保護皮膚降低失禁性皮膚炎的發生 病人平躺 10 分鐘，以利造口皮與皮膚貼合
12.	造口護理觀察	造口外觀、顏、排便量與型態



單片式造口護理



雙片式造口便袋