

話說龜鹿二仙膠製品

中華中草藥生技發展協會

陳崇哲

2019.06.29



報告大綱

- I. 前言
- II. 中醫藥與西醫藥有別
- III. 龜鹿二仙膠出典
- IV. 龜鹿二仙膠組成
- V. 龜鹿保育情形
- VI. 鹿角生長過程
- VII. 鹿角與牛和羊角
- VIII. 動物膠起源
- IX. 阿膠與黃明膠
- X. 動物膠來源性味及功效
 - X I. 熬膏
 - X II. 主治:補氣血
 - X III. 治病原理
 - X VI. 中藥藥理
 - X V. 現代醫學
 - X VI. 不良反應(四珍膠)
 - V VII. 結語

I. 前言

目前國內中藥及保健食品：

- ◆ 紅麴2015年9億
- ◆ 靈芝2015年19億
- ◆ 牛樟芝2019年18億(今年年產30億)
- ◆ 最夯的產品是龜鹿二仙膠們

(如：天地合補葡萄糖胺飲、壽星帝藏賜珍膠、極品龜鹿膠、龜鹿御品、精氣神源等…)

食藥各家合併應有40億元(NT)以上的產值

II. 中醫藥與西醫藥有別

- 一. 診斷理論：中醫看大；西醫看小
- 二. 用藥原理：君臣佐使；見縫插針
- 三. 施治策略：治未病；治已病
(辨證論治；症狀治療)
- 四. 藥品來源：來自天然物；人工合成
- 五. 藥理原則：性味歸經；有效成分

III. 龜鹿二仙膠出典

- 1584· 明· 吳昆· 醫方考
人參善於固氣，枸杞善於滋陰
四藥合用：生精、益氣、養血，陰陽並補。
- 1587· 明· 王三才· 醫便：
延齡育子龜鹿二仙膠，專治男婦真元虛損，久不孕育，或多女少男，服此膠百日即有孕及生男，靈驗神效，並治男子酒色過度，消鑠真陰。（鹿角：用新鮮麋鹿殺取角，解的不用，馬鹿角不用）
- 1602· 明· 王肯堂· 證治準繩：
人以精氣神為根本，精氣不足則無法生氣，氣不足則無法生神。
- 1638· 明· 洪基· 攝生總要九卷(攝生祕剖卷四)：龜鹿二仙膠
- 1773· 清· 沈金鰲· 雜病源流犀燭：二仙膠

III. 龜鹿二仙膠出典

1675· 清· 羅美· 古成名醫方論：

龜得天地之陰氣最厚，善通任脈，其腹甲為膠能滋陰潛陽、補血。

鹿得天地之陽氣最全，善通督脈，其角為膠能補腎陽，生精血。

人參大補元氣而生津

枸杞子益精生血

1682· 清· 汪昂· 醫方集解：

治瘦弱少氣，夢遺洩精，目視不明、精極之證。

1694· 清· 汪昂· 本草備要：

龜膠合鹿膠一陰一陽名龜鹿二仙膏

IV. 龜鹿二仙膠組成

- 龜版：至陰，補心益腎，滋陰資智
- 鹿角：純陽，鍊霜熬膏，專于滋補
- 人參：大補肺中元氣，瀉火
- 枸杞：潤肺清肝，滋腎益氣，生精助陽，補虛勞，強筋骨

V. 龜鹿保育情形(一)

龜鱉目

豬鼻龜科

蛇頸龜科

蠘龜科(I)瀕臨絕種

玳瑁

泥龜科

革龜科(I)

澤龜科

地龜科

大頭龜科

陸龜科(II)珍貴稀有

射紋陸龜(I)

安哥洛卡陸龜(I)

加拉巴哥象龜(I)

緬甸星龜(I)

黃椽沙龜(I)

幾何陸龜(I)

蛛網陸龜(I)

平背陸龜(I)

埃及陸龜(I)

V. 龜鹿保育情形(二)

鹿科

喀拉米豚鹿(I)

印度豚鹿(I)

恆河豚鹿(I)

沼澤鹿(I)

中亞紅鹿(II)

喀什米爾馬鹿(I)

波斯鹿

駱鹿屬所有種(I)

黑麂

越南大麂

南美草原鹿

北方普度鹿(II)

智利巴鹿

沼鹿

坡鹿

台灣水鹿(III)其他應予保育

VI. 鹿角生長過程

- 台灣水鹿鹿茸初長是農曆年前後，成長75天，約農曆2、3、4月鋸鹿茸期(春茸)。每年農曆年前後鹿角會自動脫落重新成長新的鹿茸。
- 鹿科第二年長角，第三年分叉，每年增一個叉，梅花鹿最多分四叉；水鹿三叉；紅鹿七叉。
- 鹿茸外表是毛皮組織，皮內是結締組織、軟骨組織，佈滿血液。
- 鹿角是真皮骨化形成實心的骨質角，不斷生長骨化。紅鹿二個月內從零到巨大。
- 註：台灣飼養梅花鹿25兩、水鹿35兩、紅鹿85兩。

VII. 鹿角與牛和羊角

- 牛和羊角是洞角(韜角)沒有神經和血管，掉了之後不會再長。



VIII. 動物膠起源

- 動物膠創於古埃及西元前3300年，西元前27世紀埃及金字塔發現動物膠實物。
- 中國最早周禮冬官考工記：凡相膠，欲朱色而昔，昔也者，深瑕而澤，紆而搏廉，鹿膠青白、馬膠赤白、牛膠火赤、鼠膠黑、魚膠餌、犀角黃。
- 古代中原無驢，漢代張騫通西域才引入，宋代政府管制牛皮資源(牛皮之禁)才開始有驢皮膠。

IX. 阿膠與黃明膠(一)

阿膠：

1. 來源：馬科動物驢的皮，經煎煮濃縮製成的固體膠。
2. 性味歸經：平甘 肺、肝、大小腸經
3. 效能：清肺養肝、滋腎益氣
和血補陰、除風化痰
潤燥定喘、利大小腸
4. 多用於：補血(血虛萎黃、眩暈、心悸)
止血(多種出血症 血淋血痔)
滋陰潤燥(陰虛證及燥證)

IX. 阿膠與黃明膠(二)

黃明膠：

1. 來源：黃牛皮
2. 性味歸經：平甘 肺、大腸經
3. 效能：功與阿膠相近
4. 藥理作用：小鼠灌胃，血紅素量明顯增加(補血作用)

X. 動物膠來源性味及功效

種類	來源	性味	功效	備註
阿膠	驢皮	平甘	補血、止血、滋陰	更適合婦女(滋陰補血)
龜甲膠	烏龜(背甲及腹甲)	寒甘鹹	滋陰潛陽、益腎健骨、固經止血、養血補心	適合男子(溫陽補腎) 養陰(易上火者) 清虛熱
鹿角膠	鹿角(梅花鹿、馬鹿)	溫甘鹹 (肝、腎經)	補肝腎、益精血、止血	
鼈甲膠	中華鼈甲 (山瑞鼈)	寒甘鹹 (肺、肝、腎經)	滋陰、補血、退熱、消瘀	通血脈、破瘀散結 (潮熱、留汗) 養陰(易上火者) 清虛熱
黃明膠	黃牛皮	平甘 (肺、大腸經)	滋陰潤燥、養血止血 活血消腫、解毒	阿膠補血比黃明膠好 潤腸通便
豬皮膠	豬皮	涼甘 (入腎經)	清熱養陰、利咽止血	陰虛火熱引起腹瀉不止，咽喉乾痛
魚鱔膠	石首魚科魚鱔	平甘	養精血、止血、滋養筋脈、養肝益腎	

XI. 熬膏

- 龜版(敗龜尤良)洗淨(長流水)槌碎，水浸三日；鹿角(新角)寸截，河水浸七日，刮淨；桑火熬七日鍊成膠；再將人參枸杞熬膏加入。

XII. 主治：補氣血

一. 治瘦弱少氣。夢遺洩精。
目視不明。精極之證。

- 養陰：補精、腎、血
- 養陽：補命、精、氣

XIII. 治病原理

- 龜鹿皆靈而壽，龜首常藏向腹，能通任脈，故取其版補心、腎、血以養陰。
- 鹿首常返向尾，能通督脈，故取其角以補命、精、氣以養陽。
- 任脈：陰脈之海
- 督脈：陽脈之海

XVI. 中藥藥理(一)

- 龜為介蟲之長，得陰氣最全。
- 鹿角遇夏至即解，稟純陽之性，且不兩月長至一二十斤。
- 骨之速生無過於此者。故能峻補氣血，兩者皆用氣血以補氣血，所謂補之以其類也。

XVI. 中藥藥理(二)

- 人參大補元氣。枸杞滋陰助陽，此血氣陰陽交補之劑。氣足則精固不遺。血足則視聽明。久服可以益壽。

XV. 現代醫學

- 龜鹿二仙膠含有多量膠質、蛋白質、鈣磷、人參皂苷、多醣體、胺基酸、……………。
- 能消除疲勞、促進紅血球、血紅素新生，能促進骨折癒合，所以最適合治療骨質疏鬆症及改善造血功能，對腰酸背痛有意想不到的良好效果。

XVI. 不良反應(四珍膠)

- 原則上有長期人類使用歷史殆無副作用。
- 近代有篇中藥龜鹿二仙膠在健康族群的臨床不良反應評估，口乾是唯一有意義的不良反應。

V VII. 結語

- 龜鹿二仙膠可防止骨質疏鬆症兼有補氣補血之功效，且是純天然動、植物製成，無甚副作用，可安心長期服用。