

# 中藥局的經營與管理

儀德中西藥局

林敦生 2019.09.29



一言以蔽之

興趣. 專業













# 藍海策略

1. 主要營業項目
2. 選擇配合藥廠
3. 飲片與科中
4. 兼做中藥教學，建立口碑
5. 對客戶用藥詳細解說





如何學習中藥



# 依作用分類

1. 發散藥

2. 瀉利藥

3. 補益藥

4. 理氣藥

5. 寒涼藥

6. 溫熱藥

7. 活血化瘀藥

8. 其它





# 1. 發散藥

1. 具有發汗，解散表邪的藥物
2. 多為辛味藥，多含有精油
3. 辛能發散，可使表邪發散從汗出而解
4. 還可用於：風寒濕痺，風疹，升提等
5. 發散藥不宜久煎，一般大火煮沸約15~20分鐘即可



6. 分辛溫發散：治風寒外感  
辛涼發散：治風熱外感





## 辛溫藥

麻黃。桂枝。荊芥。防風。紫蘇。  
羌活。獨活。白芷。蒿本。細辛。  
辛夷。蒼耳子。香薷。生薑

# 麻黃

品種：中麻黃。草麻黃。木賊麻黃

成分：主含

1。生物鹼：左旋麻黃鹼。右旋偽麻黃鹼

2。揮發油



## 作用

1. 發汗解表：擴張血管
2. 平喘：解除支氣管痙攣
3. 利尿：
4. 中樞興奮
5. 升壓
6. 抗病毒. 揮發油能抗流感病毒



# 麻黃湯

麻黃（去節）三兩 桂枝（二兩）

杏仁（七十枚去皮尖）

甘草（一兩，炙用）





# 藥對

1. 麻黃, 桂枝：增強發汗作用
2. 麻黃, 杏仁：增強止咳作用

# 荊芥. 防風

## 荊芥

1. 發汗解表
2. 透疹. 止癢, 治皮膚病
3. 清血分伏熱, 有理血. 止血作用
4. 善治皮裏膜外, 及血脈之風邪
5. 可治喉癢

## 防風

1. 發汗解表
2. 祛經絡筋骨中風濕的作用
3. 有明顯的祛風解癱作用, 可用於肝風內動引起的四肢抽搐. 角弓反張
4. 可用於肝鬱傷脾而致的腹痛. 腹瀉
5. 可治氣管癢





# 藥材鑑別

## 北耆與晉耆



北耆



晉耆





淮牛膝

川牛膝(杜牛膝)

味牛膝(川牛膝)





新疆枸杞



寧夏枸杞





麻黃(有玫瑰心)



麻黃(沒有玫瑰心)





甘草

甘草梢



黃芩

綠芩





高麗參

吉林參



高麗參





龜鹿二仙膠  
(有人參. 枸杞)

龜鹿二仙膠  
(沒有人參. 枸杞)

阿膠

# 失眠常用方劑

1. 柴胡加龍骨牡蠣湯
2. 酸棗仁湯
3. 天王補心湯
4. 歸脾湯
5. 逍遙散
6. 血府逐瘀湯
7. 黃連解毒湯
8. 三黃瀉心湯



# 柴胡加龍骨牡蠣湯

組成：柴胡 黃芩 半夏 人參 桂枝 生薑  
大棗 大黃 茯苓 龍骨 牡蠣（鉛丹）

功用：調和氣血，安神鎮驚。

主治：用於胸滿煩驚，小便不利，譫語，一身盡重，不可轉側。

臨床應用：主要用於神經官能症，癲癇，抑鬱症，高血壓，甲狀腺機能亢進和失眠等

# 酸棗仁湯

組成：酸棗仁 甘草 知母 茯苓 川芎

功用：養血安神，清熱除煩。

主治：肝血虧虛，虛煩失眠證。

虛煩難眠，或夜寐不實，心悸盜汗，  
頭目眩暈，咽乾口燥，或心煩易怒，  
脈弦或細數。



# 天王補心丹

組成：生地 五味子 當歸 天冬 麥冬  
柏子仁 酸棗仁 人參 玄參 丹參  
茯苓 遠志 桔梗

功用：滋陰清熱，養心安神。

主治：心腎不交，陰虧血少，虛煩心悸，臥寐不安，神疲健忘，夢遺盜汗，大便乾結，口舌生瘡，舌紅少苔，脈來細數。

# 歸脾湯

組成：白朮 茯神 黃耆 龍眼肉 酸棗仁  
人參 木香 炙甘草 當歸 遠志  
生薑 大棗

功用：健脾養心，益氣補血

主治：1. 心脾兩虛證

見心悸怔忡，健忘失眠，易夢多驚，發熱，體倦食少，面色萎黃，舌質淡，苔薄白，脈細弱。

2. 脾虛不攝所致的月經不調，崩漏帶下，以及皮下出血等證。



# 逍遙散

組成：柴胡 當歸 白芍 白朮 茯苓  
甘草 煨薑 薄荷

功用：疏肝解鬱，健脾養血

主治：肝鬱血虛證

氣血不暢之頭痛目眩，脇痛乳脹。

# 血府逐瘀湯

組成：當歸 生地 赤芍 川芎 桃仁 紅花  
柴胡 桔梗 枳殼 川牛膝 甘草

功用：活血祛瘀，行氣止痛

主治：胸中血瘀，血行不暢而致的胸痛，  
頭痛日久不愈，痛如針刺而有定處，  
或呃逆日久不止，或內熱煩悶，  
心悸失眠，急躁善怒，日暮漸熱，  
或舌質暗紅，舌邊有瘀斑，或舌面  
有瘀點唇暗，或兩目暗黑，脈澀或  
弦緊。



# 黃連解毒湯

組成：黃連 黃芩 黃柏 梔子

功用：瀉火解毒

主治：三焦熱盛證

見大熱，顏面潮紅，焦躁多怒，  
煩擾不眠，狂亂錯語，口躁咽乾  
，口苦，或吐血發斑，及癰腫疔毒  
，舌紅苔黃，脈數有力。

# 三黃瀉心湯

組成：大黃 黃連 黃芩

功用：清熱解毒，瀉火通腑

主治：顏面潮紅，焦燥，便秘，多怒，  
不眠，頭重，目眩，肩凝，心下痞，  
脈浮有力或沉滑。





❖ 謝謝您的聆聽