

臺北市藥師公會
108年度中醫診所藥師系列課程I

臺灣中青草藥文化與生產應用

中國醫藥大學藥學系專案助理教授

吳坤璋 (Kun-Chang Wu)

2019/09/29 13:30-15:10

臺北市中山區長春路15號7樓



學歷

中國醫藥大學藥學系44屆/藥學士/90.9~95.6

中醫大中國藥學研究所/藥學碩士/98.9~100.6

中醫大中藥中資系/藥學博士/100.9~107.01

現職

中國醫藥大學藥學系專案助理教授/108.08~迄今

工作 經歷

友裕製藥股份有限公司/監製藥師/96.10~98.4

壽山生物科技製藥廠/品管主任/102.7~107.02

弘光科技大學/兼任講師/103.2~103.6

朝陽科技大學/兼任講師/103.02~103.07

大仁科技大學/兼任助理教授/107.10~108.07

中國醫藥大學/博士後研究員/107.10~108.07

社團 經歷

中醫大中藥所校友會/總幹事/101.08~104.08

台灣藥用植物雜誌/總編輯/101.03~迄今

台中市藥用植物研究會/學術主委/101.03~迄今

藥師公會全聯會/中藥發展委員會委員/104.10~迄今

藥師公會全聯會/藥學雜誌編輯委員/105.09~108.09

中華民國生藥學會/理事/108.04~迄今

中草藥來源與分工

中草藥商業文化

中草藥常見術語

真偽優劣選購要領(實例解說篇)

藥材選購要領(理解法規要求篇)

中草藥來源與分工

突破盲腸：釐清業界內關於中藥材的各種說法/傳說

由源頭藥農或中藥商著手

青草藥用藥文化：辨病論治

骨刺、酸痛

大飛揚 (羊母乳) 男 (自採)

杜仲 男

雙面刺刃

山葡萄刃 #90

菘枝芽

甘草芽

大片野生

芸香科 →

葡萄科 →

豆科 →

《骨刺、酸痛驗方》

木棉樹根 100元一次

因 藤 100元分3次

用保特瓶大5瓶水煮煎

煮開再小火之小時

可加少許黑糖

肝指數高可保肝降指數

放冰箱可當茶水飲

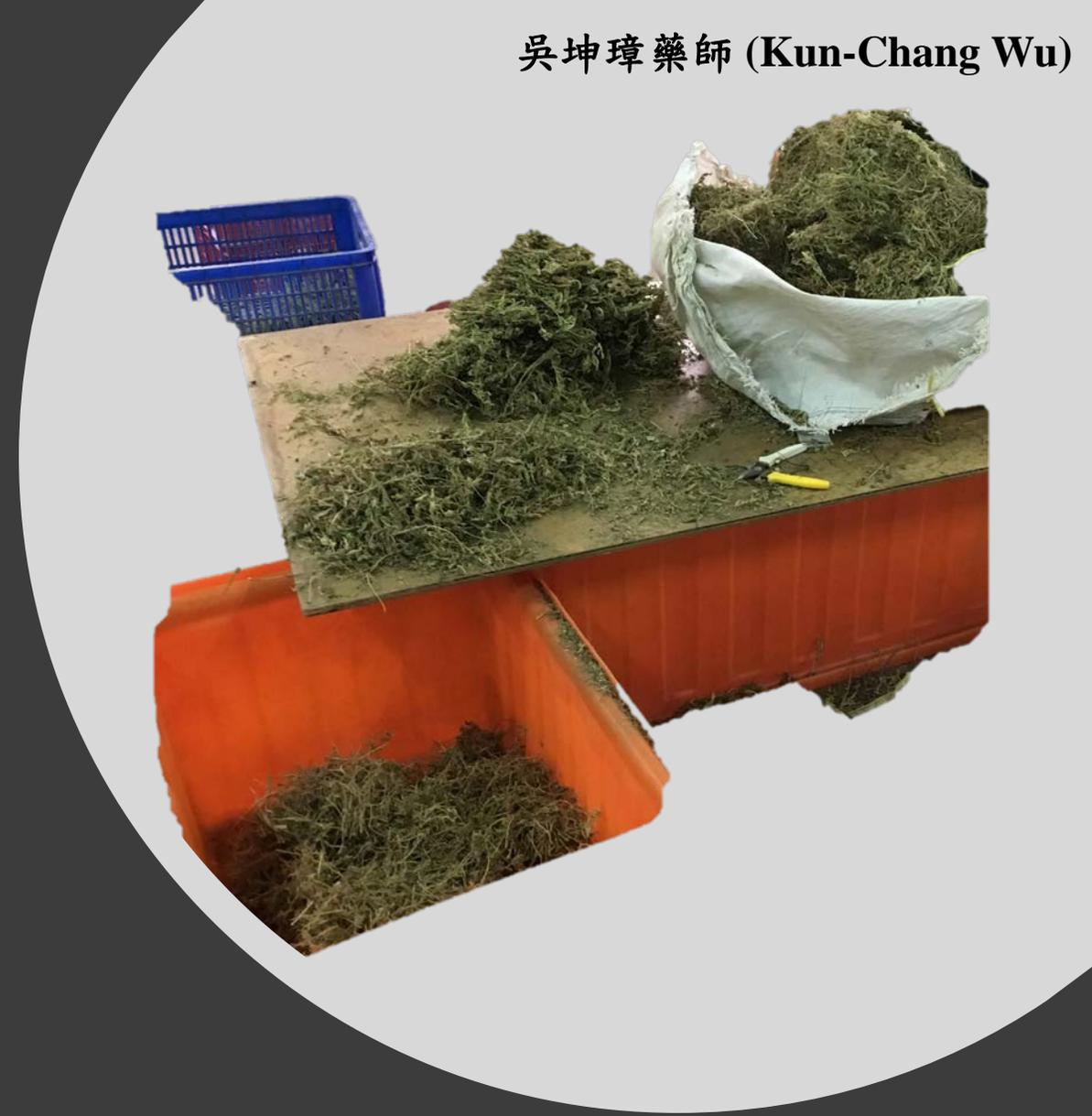
《保肝驗方》

中草藥商業文化

分類歸檔：理貨、選貨、檢貨

「一分錢，一分貨」 工錢比藥錢貴

- 購貨的基本常識，一個藥的藥材有多種的貨品，品質高低，價差不同。什麼樣的貨色，賣出什麼樣的價錢。
- 選片 v.s 碎料
- 調劑用 v.s 藥廠用



中草藥常見術語

知識累加：傳統術語與現代科特徵結合

青草藥文化-形態、功效命名

- **肺炎草**：紅龍舌癩、長柄菊、蔓澤蘭。
- **七葉蓮**：臺灣山豆根、七葉一枝花、冇骨消。
- **桶鈎藤**(只要枝條有鈎或退化枝條像鈎鈎者)：
白肉桶鈎藤(扛香藤)；紅肉桶鈎藤(菊花木、毛鈎藤)。
- **珠子草**：
甜珠草、白花蛇舌草、水線草、葉下珠、假篇蓄、小返魂。

青草藥文化-以炮仔草類藥草為例

~以形態命名~

藥材名稱	基原
青花炮仔草 (玲瓏仔草、鈴龍豆)	豆科植物大葉野百合 <i>Crotalaria verrucosa</i> L. 的乾燥地上部位
肉粽草 (假苦瓜、 扒藤炮仔草 、白花炮仔草)	無患子科植物倒地鈴 <i>Cardiospermum halicacabum</i> L. 之乾燥全草
燈籠草 (豎叢炮仔草)	茄科植物苦蕒 <i>Physalis angulata</i> L. 之乾燥全草

中草藥文化-藥用部位差異

植物名	中藥用部/藥材名	青草藥用部/青草名
海金沙	孢子/海金沙	全草/珍中毛仔
枸杞	果實/枸杞	根莖/枸杞根
望江南	種子/扁草決	根莖/羊角豆
刺桐	樹皮/海桐皮	莖枝或根/刺桐根
羊帶來	果實/蒼耳子	莖枝/羊代來
桑	根皮/桑白皮	根/桑白根
梔子	果實/梔子	莖枝或根/梔子根

重音不重字：藥材簡單寫，要看得懂

- 伏香(藿香)
- 志全、志筒(遠志)
- 舊地、舊元、白元(熟地)
- 双白(桑白皮)
- 炙草、蜜草(炙甘草)
- 棗皮、棗肉(山茱萸)
- 棗仁(酸棗仁)
- 知苓片(豬苓)
- 巴咭、巴吉(巴戟天)
- 連召(連翹)
- 春花(辛夷)
- 冬花(款冬花)
- 昌羊(肉蓯蓉)
- 特舍、建舍(澤瀉)

形：常見科別之植物特徵

- 植物科特徵(近緣科屬，有規律可循)，如：

科名	科特徵	常見藥材
繖形科	果實為雙懸果、根多圓錐形、斷面常見油點分布(芳香)	小茴香、孜然、蛇床子、南鶴蟲子、當歸、川芎、白芷、防風
薑科	根薑多呈環節，根有縱皺紋，環紋明顯等	生薑、高良薑
菊科	管狀花(與舌狀花)密生呈頭狀	千里光、款冬花、菊花
大戟科	子房三室	巴豆、紅乳仔草、羊母奶
錦葵科	雄蕊多數，連合成一管稱雄蕊柱；果為蒴果，分裂成數個果片，罕為漿果狀	冬葵果

形：常見科別之植物特徵

- 植物科特徵(近緣科屬，有規律可循)，如：

科名	科特徵	常見藥材
豆科	葉子型態(單葉、三出葉、羽狀複葉)、結莢果、豆腥味	黃耆、紫雲英、白扁豆、葛根、蘇木、鐵掃帚(本千里光)
茜草科	葉對生、托葉對生	鈎藤、蛇舌草
唇形科	四方莖	半枝蓮、益母草、澤蘭、荊芥、紫蘇
馬鞭草科	四方莖	大青
爵床科	四方莖	南大青葉、南板藍根

形：常見科別之植物特徵

- 植物科特徵(近緣科屬，有規律可循)，如：

形態特徵	科名	常見藥材舉例
有捲鬚三大科 (瓜側葡對西平行)	瓜科	羅漢果、七葉膽
	葡萄科	白藜
	西番蓮科	---
肉質葉三大科	景天科	紅景天
	落葵科	藤三七、落葵
	馬齒莧科	馬齒莧
根生葉	---	車前草、甘松、北大青葉、北板藍根
宿存萼	---	梔子、柿蒂
殘留莖(基)/(陽枝)	---	柴胡、黃芩 ※肉蓯蓉(全草類)

形：表面特徵

指藥材表面是光滑、粗糙、有無皺紋、皮孔或毛絨等。這些特徵的有無或存在情況，常是鑑別藥材的重要依據。

鑑別術語	科特徵	常見藥材舉例
釘角	一般是指附子、川烏、草烏周圍瘤狀突起的枝根	附子、川烏、草烏
芝麻點	指天麻藥材表面所特有的略突起的芽，呈斷續排列的小點，排列成橫環紋	天麻
環紋	藥材表面的環紋，主要是“節紋”，又稱橫紋	白及
崗紋	指澤瀉塊莖表面不規則的橫向隆起的環紋，由節和細小突起的鬚根痕形成	澤瀉
銅皮	指三七藥材的外皮呈灰黃色，似金屬銅的顏色	三七
鐵骨	指藥材內部(中心)似鐵色，質堅硬如骨，體重而堅實不易折斷	三七

形：表面特徵

鑑別術語	科特徵	常見藥材舉例
掃把頭	指根及根莖類藥材頂端的纖維性毛狀殘存葉基	防風、白花前胡、禹州漏蘆
凹窩	指部份根及根莖類藥材頂端的凹陷莖痕，為地上莖脫落後留下的痕跡	半夏、天南星
粗皮	指植物學上的木栓形成層以外的落皮層	赭石 杜仲、厚朴

形-內面/斷面特徵

(原藥材或橫切飲片較適用)

- 對於不易折斷或折斷面不平坦的藥材，為描述斷面的形態特徵，可用刀切成橫斷面，以便觀察皮部與木部的比例、維管素的形狀排列、射線的分布等，有些藥材肉眼還可觀察黃棕色小點(分泌組織)等。
- 折斷/刀切→放大鏡放大→光學顯微鏡→電子顯微鏡。

看橫切面，看維管束排列情形，看皮層厚度

形-內面/斷面特徵

菊花心	藥材橫斷面的放射狀紋理，形如開放的菊花，其實質反映出木質部射線與韌皮部射線的交錯構造	菊花木、防風、板藍根、黨參、赤芍
車輪紋	藥材斷面木質部射線呈均勻放射狀排列的紋理	木通、防己
筋脈點	藥材折斷後其纖維束或維管束呈參差不齊的絲狀，猶如人體的筋脈，在整齊的藥材切面上則為點狀的痕跡	天花粉、香附、石菖蒲、貫眾
雲錦花紋	由多個異型維管束組成的雲朵狀花紋	大黃、何首烏
金井玉欄	中心木部呈淡黃色(金井)，皮部為白色(玉欄)，恰似金玉相映	黃耆、桔梗
朱砂點	指藥材皮整橫切面上可見散在的色如朱砂的麻點，主要是油室及其分泌物	木香、蒼朮、白朮、羌活

形-內面/斷面特徵

玫瑰心	指麻黃的 近紅色髓部 ，為麻黃類生物鹼 主要分布部位	麻黃
蠟樣光澤、寶光	斷面黃色， 角質樣 ，有 蠟樣光澤	天麻、元胡
粉性	對藥材內部或斷面質地的一種描述，主要 指藥材細胞中含較多的澱粉 ，乾燥後呈細粒狀或細砂狀，折斷後有粉塵飛出	生薑、山藥
	破碎面現層紋	珍珠
	斷面色淺，可見緊密細膩的同心層紋	牛黃
鵝管白前	指白前藥材細長圓柱形， 中空如如鵝翎管	白前
鵝眼枳實	指枳實藥材中圓球形而個小者， 形如鵝眼	枳實

形：長短、粗細、厚薄、大中小

- 要得出比較正確的大小數值，應觀察較多的樣品。
- 表現中藥材這個商品的品質、品種、規格、等級的劃分上。
- 大/粗不一定質量好，如：夜交藤(老莖：直徑多超過10 mm以上)、烏藥(質老的直根：不呈紡錘狀的直根，不可供藥用)、萬蘭珠。

形：長短、粗細、厚薄、大中小

吳坤璋藥師 (Kun-Chang Wu)

形的描述	分檔/分類	藥材舉例
長短 粗細 厚薄 (等級、質量)	「頭數」：10, 30, 60, 160	三七、栽仔鬚
	「支數」：5, 10, 特, 一等, 二等	當歸
	「支數」：10, 15, 20, 30, 40	人參
	「支數」：6, 8, 10, 12	山藥
	「粒數」：100, 150, 200, 220	枸杞
	1 mm, 2 mm, 3 mm, 4 mm	杜仲
	cm, mm	川貝母、平貝母
	粗細，特, 1, 2, 3, 4等	柴胡、夜交藤
上, 大, 中, 小, 頭, 本, 土, 面 (品種、規格、品質)	大號、小號	蛇舌草、金不換、鐵牛入石、一條根
	上	上天花粉、上久菜子
	中中的(一般的、普通普通)	中雞冠花、中防己片、普通紫河車
	頭	刺五加頭、牛七頭
	本	本蒲公英、本沙苑子
	土	土茵陳
	面	金線連面、桔梗面

形：長短、粗細、厚薄、大中小

形的描述	分檔/分類	藥材舉例
形體 (品種)	扁膨	山茱萸(棗肉、棗皮)、石斛
	圓扁	決明子、巴戟天
	圓尖	砂仁
	圓長	石蓮子
	硬枝、軟枝	白英(白毛藤)
	豎攢、倒攢、扒藤	炮仔草

真偽優劣選購要領(實例解說篇)

面對現實：中藥沒有專家、人人都是專家

炮製沒有專家、人人都是專家

混淆偽劣藥材發生主要原因

地區用藥習慣

外部形態相仿

價格

文字讀音混淆

人為有意造成

海芙蓉(藍花磯松、蘄艾、馬氏濱藜)

海芙蓉

藍雪科植物藍花磯松 *Limonium wrightii*
的乾燥全草



芙蓉

菊科植物蘄艾 *Crossostephium chinense* 的新鮮或乾燥根及莖或莖葉



馬氏濱藜

藜科植物馬氏濱藜 *Atriplex maximowicziana* Makino 的乾燥地上部分



海當歸

藍雪科植物黃花磯松 *Limonium sinense* (Girard) Ktze 的乾燥根及根莖

一條根 vs 金門一條根

一條根為臺灣、閩粵地區著名之藥材，以其能舒筋活血、解熱鎮痛、解毒消腫，治療風濕症、關節炎、筋骨酸痛、跌打損傷、產後傷風等諸症，雖常被中醫師或民間驗方來使用，但藥材之來源十分混亂。

在台灣「一條根」之同名異物藥材雜多其來源可追溯計分屬於5科12屬19種的不同植物（中國醫藥大學，柯裕仁，2003）。

在台灣是以豆科植物千筋拔屬 *Flemingia* 之根為主，台灣市售一條根大宗品種：

1. 蔓性千斤拔 *Flemingia prostrata*
2. 大葉千斤拔 *Flemingia macrophylla*

可稱「金門一條根」品種：

1. 闊葉大豆 *Glycine tomentella* Hayata.
2. 澎湖大豆 *Glycine tabacina* Benth.
3. 蔓草蟲豆 *Atylosia scarbaeoides* Benth.

金門、馬祖、澎湖等地之一條根卻以同科之大豆屬 *Glycine* 之根為主。「金門一條根」大宗品種：闊葉大豆。

白馬屎

(紅藥頭、大葉千斤拔)

- 本品為豆科植物 大葉千斤拔 *Flemingia macrophylla* (Willd.) O. Ktze. ex Prain 的乾燥根及根莖或地上莖枝。
- 味甘、淡、澀，性平。
- 功能：舒筋活絡、強腰壯骨。
- 主治：風濕性關節炎、腰肌勞損、氣虛腳腫、勞傷久咳、跌打損傷、腳氣、香港腳、胃潰瘍。
- 專治手腳、腰及各種風濕痛，用之甚良。



千斤拔

千觔拔始載於《植物名實圖考》，其來源為豆科 *Flemingia* 屬植物之根

吳坤璋拍攝



大號一條根

大葉千斤拔 *Flemingia macrophylla*

小號一條根 (紅皮、皮部易剝落、斷面菊花紋)

蔓性千斤拔 *Flemingia prostrata*

吳坤璋拍攝



金門一條根：蔓草蟲豆地上莖葉

吳坤璋拍攝



金門一條根：蔓草蟲豆根及根莖

由現行中藥商品名看懂基原

白英(硬枝白毛藤)、尋骨風(軟枝白毛藤)



·(硬枝)白毛藤(藥材名)

茄科植物白英

Solanum lyratum Thunb.



·(軟枝)白毛藤(藥材名)

馬兜鈴科植物尋骨風

Aristolochia mollissima Hance.

由現行中藥商品名看懂基原

石韋、紅石韋

藥材名稱	基原
(紅)石韋	水龍骨科植物廬山石韋 <i>Pyrrrosia sheareri</i> (Bak.) Ching、石韋 <i>Pyrrrosia lingua</i> (Thunb.) Farwell 或有柄石韋 <i>Pyrrrosia petiolosa</i> (Christ) Ching 之乾燥葉
青石韋	蹄蓋蕨科植物單葉雙蓋蕨 <i>Diplazium subinuatum</i> (Wall. ex Hook. & Grev.) Tagawa 的葉



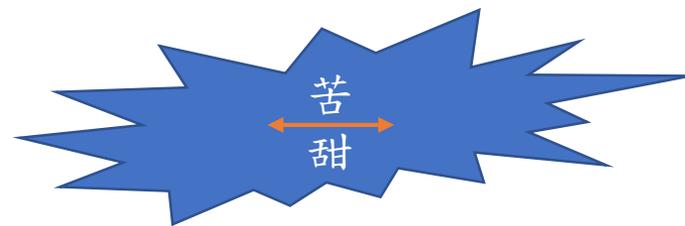
·傳統：以葉大而厚、完整、背面色發紅、有小點者為佳。

由現行中藥商品名看懂基原

藥材名稱	基原
決明子	豆科植物鈍葉決明 <i>Cassia obtusifolia</i> L. 或小決明 <i>Cassia tora</i> L. 之乾燥成熟種子
望江南	豆科植物望江南 <i>Senna occidentalis</i> L. 之乾燥成熟種子



黃水茄



- 茄科植物黃水茄 *Solanum undatum* Lam. 的乾燥根及根莖或莖或果實。



《黃水茄果實圖》



《泰國綠紋茄果實圖》



《成功路販售之茄果實圖》

產地動態 黃水茄種植採收加工介紹

吳坤璋藥師 (Kun-Chang Wu)



台灣中草藥產地考察-大和當歸



台灣中草藥產地考察-丹參



台灣中草藥採集考察-哈啞花



台灣中草藥產地考察-九層塔



台灣產野葛採收加工與民間應用介紹

- 葛根為常用中藥材，依據《台灣中藥典》第二版收載，其來源為豆科 Leguminosae 植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 或甘葛藤 *Pueraria thomsonii* Benth. 之乾燥根，前者習稱野葛，後者習稱粉葛。
- 依據《台灣植物誌 (FLORA OF TAIWAN)》第二版收載，台灣葛藤屬(*Pueraria*) 植物有三種，分別稱為大葛藤 (即野葛) (*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi)、山葛 (*Pueraria montana* (Lour.) Merr.)、假菜豆(即三裂葉野葛) (*Pueraria phaseoloides* (Roxb.) Benth.)，在雲林縣土庫鎮本土藥材採集加工業者所採集加工販售之葛根，一般於農曆過年前後採集，才具粉性，且一般認為粉性越足，品質越好。
- 另台灣民間亦有以新鮮葛根，以木棍將葛根纖維敲鬆後，置入水中洗滌，以使葛根中澱粉散佈水中，靜置待葛澱粉沉澱後，傾出上清液，再加入清水洗滌澱粉，再靜置後取葛澱粉烘乾，可加黑糖煮食，取其「實腸止瀉」作用，來治療拉肚子。

各國藥典對於葛根之葛根素含量要求

藥典名稱	葛根素(Puerarin)含量要求	
	野葛(<i>Pueraria lobata</i>)	粉葛(<i>Pueraria thomsonii</i>)
台灣中藥典第二版	2.5%	0.25%
中國藥典2015年版	2.4%	0.30%
香港中藥材標準第三冊	2.6%	0.16%
日本藥局方第16版	2.0%	-

說明：日本藥局方收載之葛根來源僅野葛*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi。

台灣中草藥產地考察-兔兒菜



台灣中草藥產地考察-兔兒菜



台灣中草藥產地考察-蝶豆



藍色精靈 蝶豆花系列新品
用心做飲料 呼你看著

蝶豆花系列 / 此系列冰塊不能調整

冷		熱	
蝶豆花檸檬冰茶	65	蝶豆花熱飲	60
蝶豆花雪碧冰茶	65	蝶豆花檸檬茶	65
蝶豆花鮮奶冰茶	70	蝶豆花鮮奶茶	70
蝶豆花可爾必思	70	薰衣草熱飲	60
薰衣草檸檬冰茶	65	薰衣草檸檬茶	65
薰衣草鮮奶冰茶	70	薰衣草鮮奶茶	70

甜度：一般 10分 少糖 8分 半糖 5分 微糖 2分 無糖 0分

冰塊：正常 少冰 微冰 去冰

系列：黑米+凱恩的盾 50



均為網路圖片

台灣中草藥產地考察-倒吊金鐘



台灣中草藥產地考察-半枝蓮



台灣中草藥產地考察-粉藤(薯)



台灣中草藥產地考察-白鶴靈芝



台灣中草藥產地考察-煮飯花



花色有白、黃、紅、粉、紫，並有條紋或斑點狀複色



台灣中草藥產地考察-魚針草



台灣中草藥產地考察-白馬蜈蚣



日本筋骨草 *Ajuga nipponensis* Makino (莖被長柔毛，花白色)

臺灣筋骨草 *Ajuga taiwanensis* Nakai ex Murata (莖被短毛，花淡藍色至淡紫紅色，莖直立和斜倚)

台灣中草藥產地考察-夜合



台灣中草藥產地考察-七層塔



台灣中草藥產地考察-雙柳癩



台灣中草藥產地考察-化石草



許可證字號	藥品名稱	劑型與類別	適應症及效能
衛署藥業 002036	“順天堂”化石草濃縮顆粒 Huahshihchao Extract Granules “Sun-Ten”	濃縮顆粒劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石 效能：
衛署藥業 004111	“勝昌”化石草濃縮散 Orthosiphi Herba Extract Powder “Sheng Chang”	濃縮散劑 調劑專用	適應症：利尿、腎結石、輸尿管結石、膽結石。 效能：
衛署藥業 016582	“順天堂”化石草濃縮散	濃縮散劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：
衛署藥業 040935	“港香菊”化石草濃縮細粒 Orthosiphon Concentrated Granules “KAISER”	濃縮顆粒劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：
衛署藥業 054918	“莊松榮”化石草濃縮細粒 HUA SHI CAO CONCENTRATED GRANULES “CHUANG SONG ZONG”	濃縮顆粒劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：
衛署藥業 056356	“晉安”化石草散 Hua Shi Cao Powder “C.A.”	散劑 調劑或調配專用	適應症： 效能：利尿
衛署藥業 056903	“科達”化石草濃縮細粒 HUA SHI CAO EXTRACT GRANULA SUBTILAE “KO DA”	濃縮顆粒劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：
衛署藥業 057061	“天明”化石草濃縮細粒 “TIMING” HUA SHR TSAU CONCENTRATED GRANULES	濃縮顆粒劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：
衛署藥業 057171	“天一”化石草濃縮顆粒 HUA SHI CAO EXTRACT GRANULES “TI”	濃縮顆粒劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：
衛署藥業 057610	“仙豐”化石草濃縮散 HUA SHI CAO EXTRACT PULVERES “SHENG FOONG”	濃縮散劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：
衛署藥業 058855	“東陽”化石草濃縮細粒 Hua Shi Cao Extract Granules “TONG YANG”	濃縮顆粒劑 調劑專用	適應症：利尿、腎臟炎、腎結石。 效能：

台灣中草藥產地考察-心臟草



台灣中草藥產地考察-廣藿香



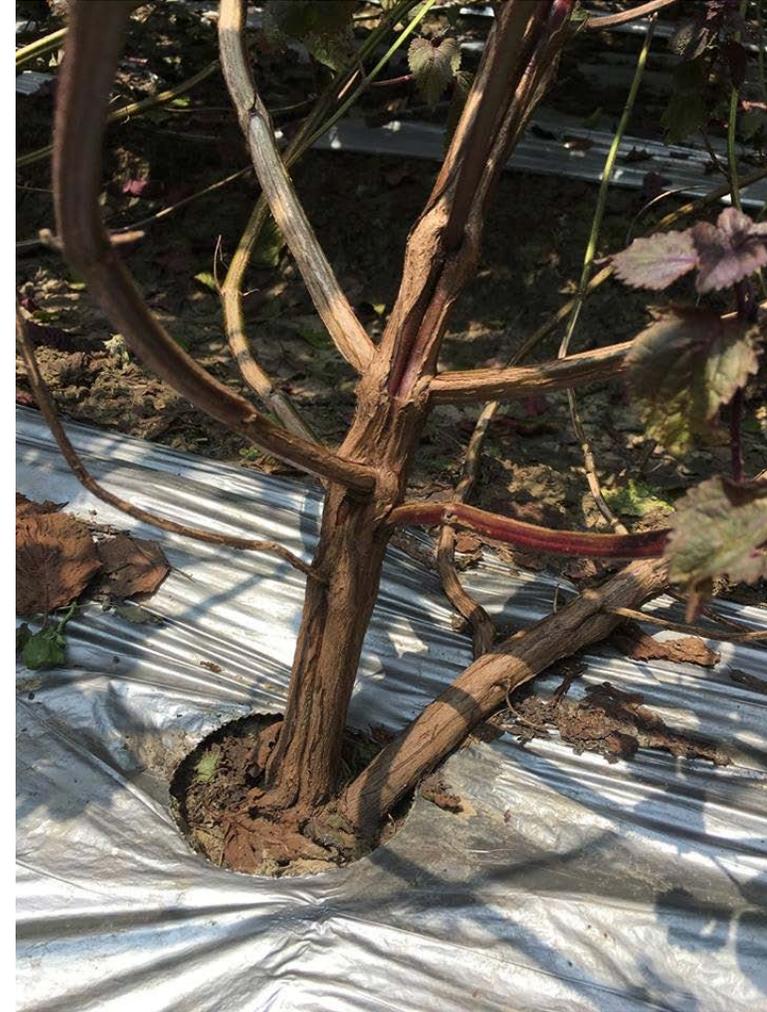


廣藿香
Pogostemon cablin (Blanco) Benth.

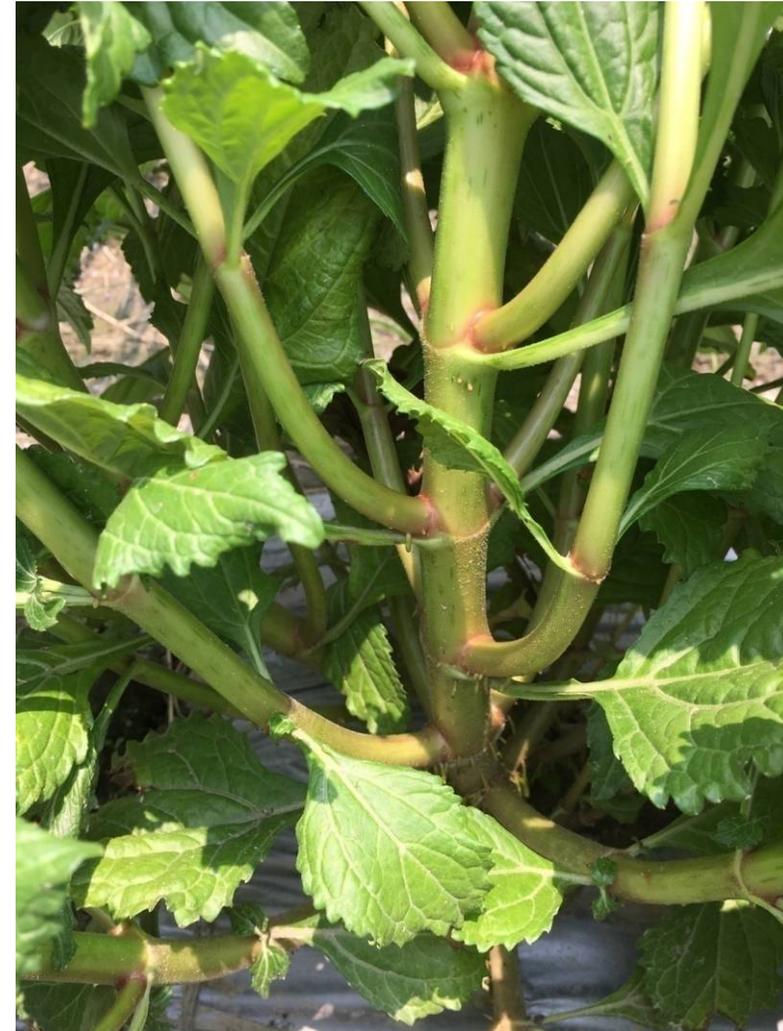


藿香(土藿香)
Agastache rugosa (Fisch. et Mey.) O.
Kuntze

台灣中草藥產地考察-紫蘇



台灣中草藥產地考察-麻糲糊(下田菊)



台灣中草藥產地考察-仙草



山防風(禹州漏蘆)：新竹縣新埔鎮

民間描述山防風外形多稱其形似牛蒡根，一般常將山防風根、紅棗、黃耆與排骨一起熬煮，用來緩解癌症化療的不適，茲介紹坊間流傳山防風湯約略做法讓大家了解，其做法為新鮮山防風根6~8兩切片，搭配20~30粒紅棗、黃耆1兩，加煮熟豬腳或排骨3~5塊一起燉煮30~60分鐘即成，三餐飯前服用。



菊花：苗栗縣銅鑼鄉

菊花農藥檢測9成超標/消基會：第一泡茶別喝

自由時報 自由時報 - 2012年10月7日 上午4:27



胡麻仁(黑芝麻)：台南縣善化區

中藥基準方裡“清燥救肺湯”及“消風散”處方中的胡麻仁即為黑芝麻，過去中藥廠常在查驗登記時，誤用亞麻科的亞麻仁為胡麻仁，因為亞麻仁別名為胡麻子、壁虱胡麻，弔詭的是衛生福利部中醫藥司所公告的“處方中應使用之藥材名稱”卻是永遠只公告消風散處方中的胡麻仁應使用黑芝麻，永遠不把公告資料完整化，將“清燥救肺湯”補上。另外，就目前調查了解台灣中藥房多習慣使用亞麻仁當作胡麻仁。



台灣中草藥產地考察-蓮子

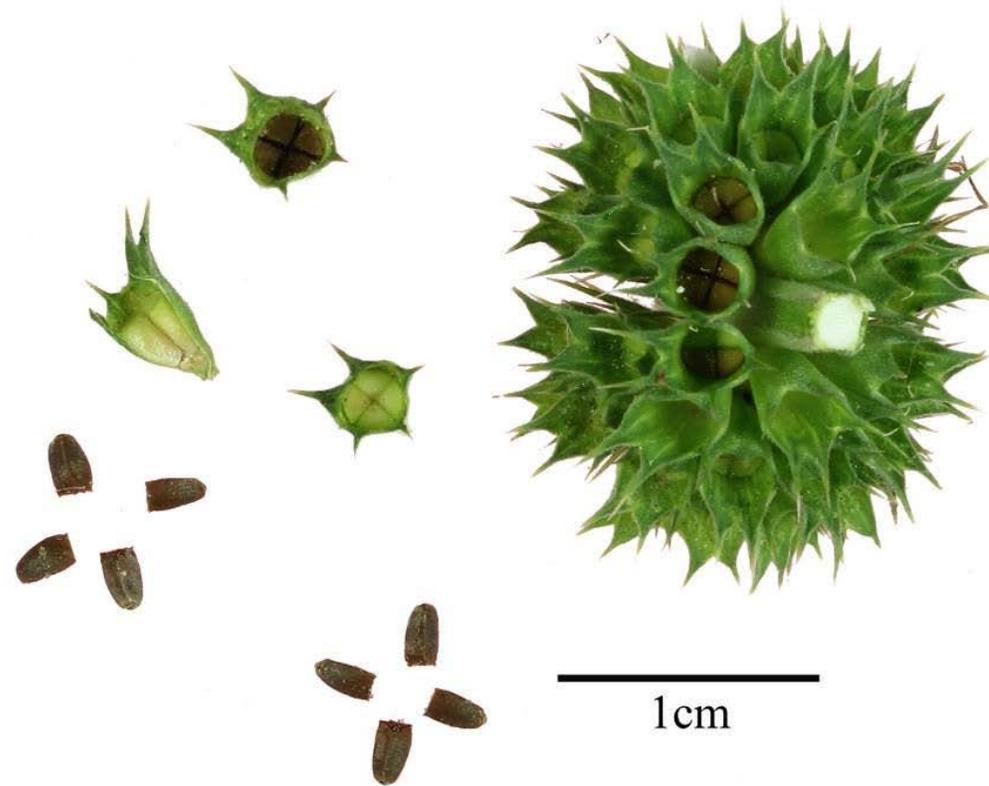


台灣中草藥產地考察-蓮藕粉



益母草：雲林縣土庫鎮

採收過程中我詢問農民有在分白花、紅花益母草嗎?他回說：這無從分起，就種子灑下去栽種，沒有在分，而且這麼便宜的藥草，採收後更不可能分。益母草(學名：*Leonurus japonicus* Houtt.或*Leonunrus sibiricus* L.)原種為粉紅色小花，有人認為白花益母草(學名：*Leonunrus sibiricus* L. f. *albiflora* (Miq.) Hsieh)為其變種(亦有人認為為不同品系(*forma*))，這種情形有點類似丹參與白花丹參(山丹參)的情形，前者開紫花而後者開白花，其餘植物特徵均相同，而在臺灣植物誌第二版甚至認為兩者為同一植物；所以，有人認為白花比紅花效果好，臨床上的意義可能就不是那麼大了。



感謝聆聽
歡迎賜教