

臺北市府衛生局 函

地址：110204 臺北市信義區市府路1號東
南區2樓

承辦人：王如鳳

電話：1999(外縣市請撥02-27208889)分機
7117

傳真：02-87884560

電子信箱：ax8921@gov.taipei

受文者：臺北市藥師公會

發文日期：中華民國114年1月9日

發文字號：北市衛健字第1143003707號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署出版之「臺灣臨床戒菸服務指引」及「戒菸教戰手冊」，請廣為宣導運用，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署(簡稱健康署)114年1月2日國健教字第1130761738號函辦理。
- 二、健康署業委託台灣家庭醫學醫學會辦理「研修臨床戒菸服務指引及戒菸教戰手冊計畫」，組成跨領域專家小組蒐集國際戒菸服務發展趨勢及實證推行策略，融合我國戒菸服務現況，以系統性文獻回顧、實證醫學及健康識能為基礎編修指引及手冊。
- 三、本次指引改版，係依最新臨床實證研究編寫而成，除戒菸基本知識外，亦提供專業醫事人員執行戒菸服務時，應對不同情況之專業建議，包括：戒菸的心理準備、行為改變策略及藥物輔助療法等，以提升戒菸服務品質；本次手冊改版分為成人篇、青少年篇及家人篇，幫助戒菸者及其家



人認識菸害、了解戒菸好處及提供戒菸妙招，助民眾早日擺脫菸癮。

四、本次改版之指引及手冊，健康署係以電子書方式置於該署健康九九網站，供戒菸服務醫事人員及民眾瀏覽下載；相關戒菸衛教單張電子檔，亦置於該網站供宣導運用，連結如下：

- (一)臺灣臨床戒菸服務指引：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8788>。
- (二)戒菸教戰手冊：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8790>。
- (三)戒菸衛教單張：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8791>。
- (四)戒菸衛教懶人包：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8792>。

正本：國立臺灣大學醫學院附設醫院、臺北市立聯合醫院、臺北榮民總醫院、三軍總醫院附設民眾診療服務處、三軍總醫院北投分院附設民眾診療服務處、三軍總醫院松山分院附設民眾診療服務處、臺北市立關渡醫院—委託臺北榮民總醫院經營、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、振興醫療財團法人振興醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、臺北醫學大學附設醫院、康寧醫療財團法人康寧醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、景美醫院、宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院等248家機構

副本：台北市醫師公會、社團法人台北市牙醫師公會、臺北市藥師公會、臺北市藥劑生公會、台北市護理師護士公會、中華民國基層醫療協會

